

Lizenzausbildung ÜL B „Sport nach Krebs“

Lizenzausbildung Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation – Sport in der Krebsnachsorge“

Das Programm „Sport in der Krebsnachsorge“ des WLSB versteht sich als Lebenshilfe für von Krebs betroffene Menschen. Dabei werden gezielt die positiven Wirkungen von Bewegung, Spiel und Sport zu Nutze gemacht. Bei der Umsetzung im Sportverein spielt die Qualifikation der Kursleiter eine herausragende Rolle. In der Lizenzausbildung Übungsleiter B „Sport in der Krebsnachsorge“, die in Kooperation mit der Federseeklinik in Bad Buchau durchgeführt wird, werden interessierte Übungsleiter in Theorie und Praxis speziell auf dieses Programm vorbereitet.

Die Inhalte sind zum einen medizinische und psychosoziale Grundlagen von Krebserkrankungen. Zum anderen steht die praktische Planung und Umsetzung von Sportangeboten im Mittelpunkt. Unter anderem wird den Teilnehmern vermittelt, aus welchen Teilen eine Übungsstunde aufgebaut werden kann, welche didaktisch-methodischen Überlegungen eine Rolle spielen sollten und was beim Einrichten einer neuen „Sport nach Krebs“-Gruppe zu beachten ist.