

„Aktiv älter werden“ im Verein

Wir werden immer älter. Das ist eine Tatsache, an der wir uns einerseits freuen dürfen, auf die wir uns andererseits aber auch einstellen müssen. Bereits heute ist jeder vierte Bürger über 60 Jahre alt. Im Jahr 2030 wird es jeder dritte sein. Als Vereine und Verbände sind wir Teil der Gesellschaft und alles, was für diese gilt, gilt auch für uns.

Der Württembergische Landessportbund hat sich bereits Ende der 90er Jahre mit der Entwicklung des „Plan 2000Plus – aktiv älter werden“ dieser großen Herausforderung gestellt und hat das Thema „Sport mit Älteren“ seither zu einem seiner Schwerpunkte erklärt. Mit dieser Schwerpunktsetzung haben wir uns gemeinsam mit den kooperierenden Fachverbänden auf den Weg zum „AKTIV ÄLTER WERDEN“ begeben und versuchen, über ein attraktives Angebot rund um die Lizenzausbildung immer wieder neue Impulse und Hilfestellungen für Ihre Vereinsarbeit zu setzen.

Im Verein kann der „Sport mit Älteren“ allerdings nur angeboten werden, wenn genügend Ehrenamtliche die Leitung und Organisation übernehmen.

Schaffen Sie für Ihren Verein also neue ehrenamtliche Ressourcen für die Zielgruppe der „Älteren“ oder nehmen Sie Ihren Ruhestand „selbst in die Hand“ und investieren Sie in ein gelingendes Altern, in dem Sie sich für die Ausbildung zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ anmelden.

Für detaillierte Informationen, möchten wir Sie bitten, beim zuständigen Ansprechpartner des WLSB nachzufragen bzw. bei Fragen zu speziellen Modullehrgängen sich direkt an die beteiligten Fachverbände bzw. Institutionen zu wenden.

Lizenzausbildung Übungsleiter C „Sport mit Älteren“

Der Württembergische Landessportbund bietet 2017 den Einstieg in zwei Ausbildungsreihen zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ an. Diese beginnen mit je einem Grundlehrgang im ersten oder aber im zweiten Halbjahr 2017 und können im darauffolgenden Jahr abgeschlossen werden.

Die Ausbildung zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ folgt einem ganzheitlichen, gesundheitsorientierten Ansatz. Die Fähigkeiten und Kenntnisse der Teilnehmer im Umgang mit Älteren stehen dabei im Mittelpunkt.

Die angehenden Übungsleiter erwerben in der Ausbildung aber nicht nur die fachlichen Qualifikationen, die für das Anleiten von älteren Menschen im Sport notwendig sind. Sie werden auch vorbereitet auf die altersspezifischen Besonderheiten und wie der Sportverein genutzt werden kann, um soziale Kontakte zu knüpfen.

Das Konzept der Ausbildung zum Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ wird vom Württembergischen Landessportbund e.V. in Kooperation mit mehreren Sportfachverbänden und weiteren Institutionen umgesetzt.

Übersicht Ausbildungsreihe 2017/18



Der Grundkurs zum Einstieg und der gemeinsame Abschlusslehrgang stellen die gemeinsame Basis der gesamten Lizenzausbildung dar. Im Verlauf der Ausbildung haben Sie allerdings nicht nur die Möglichkeit, ihre ganz individuelle fachlich-inhaltliche Schwerpunktsetzung vorzunehmen, sondern können auch die Interessen bzw. Bedürfnisse in Ihrem Sportverein bei der Auswahl der Modullehrgänge berücksichtigen.

Da die Modullehrgänge auch als Fortbildungsmöglichkeit genutzt werden können, kann man sein spezifisches Wissen und Können immer weiter verbessern.

Sollten Sie durch einen Modullehrgang eines Fachverbandes erst auf die Ausbildung aufmerksam geworden sein, kann Ihnen dieser Modullehrgang, der vor dem Einstieg in den Grundlehrgang besucht wurde, auf die Ausbildung angerechnet werden.

Nähere Informationen zu den Modulen erhalten Sie im Grundlehrgang sowie in der Broschüre ÜL C "Sport mit Älteren". Die Broschüre steht auf der WLSB-Website zum Download bereit.

Folgende Fachverbände und Institutionen sind mit speziellen Modullehrgängen an der Ausbildung beteiligt:

- Schwimmverband Württemberg e.V.
- Württembergischer Radsportverband e.V.
- Württembergischer Leichtathletikverband e.V.
- Schwäbischer Skiverband e.V.
- Württembergischer Judoverband e.V.
- Baden-Württembergischer Golfverband e.V.
- Tanzsportverband Baden-Württemberg e.V.
- Schwäbischer Turnerbund e.V.
- Württembergischer Fußballverband e.V.
- Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.
- Württembergischer Tennis-Bund e.V.
- Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen
- Tischtennisverband Württemberg – Hohenzollern e.V.
- Kanu-Verband Baden-Württemberg e.V.
- Boule, Boccia und Pétanque Verband Baden-Württemberg e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz – Landesverband Baden-Württemberg e.V.
- Demenz Support Stuttgart gGmbH