



Das TV Cannstatt drei Säulen Modell

Unsere Mission:

Wir sehen es als unsere Aufgabe und Pflicht, die Bedürfnisse der Menschen - unabhängig von Herkunft, Alter und Interessen - zu verstehen. Auf Grund dessen versuchen wir jeden Tag Menschen durch die Werte und Bedeutung des Sports miteinander zu verbinden.



Wir versuchen die Bedürfnisse zu verstehen

Was sind die Bedürfnisse auf die wir eingeben müssen:

Soziale Einbindung

- einfacher Zugang zu Gruppen
- Werte müssen stimmen – Zuverlässigkeit, Toleranz, Ehrlichkeit
- Freude an Bewegung in der Gruppe

Gesundheit / Körperbewusstsein

- Lösung bei Problemen
- Figurtraining
- Mobil bleiben

Selbstverwirklichung

- Ohne Zwang
- Wollen nicht bevormundet werden



Die Hindernisse

Soziale Einbindung

- Zugang oder Anmeldung zu kompliziert?
- Angst vor dem Unbekannten
- Nicht akzeptiert zu werden

Gesundheit / Körperbewusstsein

- Frühere Erfahrungen
- Nicht fit genug (übergewichtig oder noch nie Sport gemacht)

Selbstverwirklichung

- Müssen sich für andere verändern



Lösungen schaffen

Angebote benötigen:

Einen einfachen Zugang und im Vorfeld klare und unkomplizierte Informationsquellen.

Bei Fragen einen persönlichen Ansprechpartner der eine Lösung findet (zuhören, verstehen, Angebot präsentieren, Wahl geben)

Interessenten sollten ausprobieren dürfen



Die drei Säulen - der Pfeffer Club

Was ist der Pfeffer Club?

Das ist eine Gruppe jung gebliebener Sportlerinnen und Sportler „über 60“, die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Unternehmungen hat.

Was bietet der Pfefferclub?

An vier Vormittagen in der Woche ist die Teilnahme an Gymnastik, Ballspiel und Thai Chi-Entspannung sowie einmal wöchentlich Aufbausport an Geräten in unserem Bewegungszentrum möglich.

Was interessiert uns im Pfefferclub außerdem?

Einmal im Monat haben wir viel Spaß am Kartenspiel, weitere Ideen werden über das Jahr verteilt aufgegriffen und in die Tat umgesetzt wie zum Beispiel Theaterbesuche, Wanderungen oder wir schauen uns einen guten Film an.

Fazit: Der Pfefferclub bietet aktiven Damen und Herren „über 60“ eine vielseitige Freizeitgestaltung in fröhlicher Runde.



Die drei Säulen - Offene Trainingsangebote

Unsere Angebote bieten für Jede und Jeden - Frauen und Männer - ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportprogramm. Ob Walking rund um den Schnarrenberg, Badminton, Skigymnastik, Ballspiele, Bauch-Beine-Po-Frauengymnastik, - alle, die Spaß und Bewegung suchen, sind beim TVC genau richtig.

Geselligkeit, Bewegung und Gesundheit stehen im Mittelpunkt der Angebote unserer Kursleiter.

Alle Angebote finden in unserem näheren Umkreis statt, so dass die Wege kurz bleiben. Orte: Bad Cannstatt, Burgholhof, Stuttgart-Freiberg, Stuttgart-Rot



Die drei Säulen - Das Bewegungszentrum

Unsere Mission ist dein Wohlbefinden!

Es war schon immer unsere Mission Menschen in Bewegung zu bringen. Mit unserem Leitziel „move better – feel better“ stärken wir unsere Mitglieder zu mehr Motivation, Wohlbefinden, besserer Ernährung und Erholung. Wichtig ist uns hierbei, dass wir die Bedürfnisse eines jeden Menschen verstehen und ihn individuell und zielgerichtet trainieren. Dahinter steht ein großes Team aus qualifizierten und kompetenten Fachkräften, die auch in dem stets wachsenden Bereich des Reha Sports täglich Menschen zu mehr Bewegung im Leben begeistern.

Unser vielseitiges Angebot bietet neben einem schönen Wellnessbereich auch großzügige Trainingsflächen, auf denen Du deinen Körper herausforderst und deine Gesundheit verbessern wirst. Ob in unserem Ausdauerbereich, beim Gerätetraining, im Freihantelbereich, im Functional Training Bereich oder in unseren Kursen, bei uns hat jeder die Möglichkeit optimal zu trainieren



Lösungen schaffen

Für wen ist welches Angebot interessant?

Pfeffer Club:

Menschen die eine Gruppe suchen, die auch viel gemeinsam unternimmt. Hier geht es vorrangig um die sozialen Bedürfnisse. Ideal z.B. für alleinstehende Menschen, da es ein festes Wochenprogramm gibt.

Offene Trainingsangebote:

Wer einen kurzen Weg zu seinem Angebot möchte und einfach wieder mit Sport beginnen möchte, findet ist hier gut aufgehoben. Sehr Kostengünstig, da man nur eine Hauptvereinsmitgliedschaft benötigt.

Bewegungszentrum:

Wer noch nie Sport gemacht hat und evtl körperliche Beschwerden hat und ein sehr großzügiges Angebot möchte an dem er ungebunden jeden Tag z.B. einen Kurs besuchen möchte, der ist hier gut aufgehoben.



Kosten

Mitgliedschaft TV Cannstatt 1846 e.V.

Erwachsene pro Jahr: 116,00€

Rentner pro Jahr: 76,00€

Pfeffer Club

180,00€ pro Jahr Angebote finden über das ganze Jahr statt.

Ausprobieren über den Schnupperpass ist zwei Wochen möglich

Offene Trainingsangebote

Keine Zusatzkosten

Ausprobieren über den Schnupperpass ist zwei Wochen möglich

Bewegungszentrum

Frühtarif (12 Monate) 8:00-16:00 Uhr - 27,00€ / Monat

Ganztagsstarif Rentner 8:00-22:30 Uhr – 33,00€ / Monat

Ganztagsstarif 8:00 – 22:30 Uhr – 39,00€ / Monat

Probetraining und zwei Kurse testen ist möglich



Mitglieder und Personal

Pfeffer Club: 45 – betreut von Übungsleitern

Offene Trainingsangebote: 218 – Kurse werden von Übungsleitern durchgeführt

Bewegungszentrum: 589 (über 50 Jahre) – Übungsleiter und Honorarkräfte im Kursbetrieb, Angestellte auf der Trainingsfläche und im Service/Beratung

Vereinsmitglieder über 50 Jahre: 1124

Gesamtmitglieder im Verein: 3558



Potential

Das größte Potential um zu wachsen sehen wir in den Bereichen der offenen Trainingsangebote und im Bewegungszentrum.
Sie lassen den Menschen mehr Auswahl an welchem Tag und Angebot sie teilnehmen möchten.