

# Medizinische Erst- und Notfallversorgung

Bei allen Veranstaltungen im Sport muss eine Erst- und Notfallversorgung gewährleistet sein – hier wichtige Tipps der ARAG Sportversicherung

Ob in der Halle oder im Freien – bei allen Veranstaltungen, beim Training, bei Wettkämpfen, selbst bei Vereinsfeiern muss eine Erst- und Notfallversorgung für die Teilnehmer gewährleistet sein. Auch die Möglichkeit eines schnellen Transports in ein Krankenhaus muss sichergestellt werden. Die Verantwortung für die optimale medizinische Versorgung bei Notfällen liegt beim Ausrichter der Veranstaltung. Schnelle Hilfe kann Leben retten. Idealerweise sind bei Veranstaltungen mindestens ein Notarzt und – je nach Größe der Veranstaltung – eine angemessene Zahl an Sanitätern und Ersthelfern anwesend.

## Als Richtschnur gelten die folgenden Empfehlungen:

- Stimmen Sie die Planung im Vorfeld mit den örtlichen Rettungsdiensten ab und lassen Sie sich beraten.



Ob Verletzung beim Fußball-Duell oder Sonnenstich bei der Vereinsfeier – Sanitäter für die Erst- und Notfallversorgung sind unverzichtbar.

Foto: Baumann

- Sorgen Sie für ausreichende Beschilderung und Hinweise auf Notfallwege, Ersthelfer, Notrufnummern und Behandlungsräume.
- Innerhalb weniger Minuten muss ein Arzt beim Patienten sein. Dazu kann man entweder einen Arzt beauftragen oder vor der Veranstaltung eine Absprache mit dem Rettungsdienst treffen.

- Die Präsenz von Sanitätspersonal ist in der Regel erforderlich. Machen Sie sich rechtzeitig mit etwaigen Auflagen der Behörden vertraut und halten Sie diese ein.
- Ersthelfer müssen in ausreichender Zahl anwesend und als solche deutlich erkennbar an Wegstrecken und Stationen positioniert sein. Insbesondere bei Laufveranstaltungen und anderen aeroben Sportarten müssen Defibrillatoren vorhanden sowie Ersthelfer erreichbar sein, die sich mit der Anwendung auskennen.
- Am besten statten Sie einen geeigneten Raum zur Sofortversorgung mit Decken, Medikamenten, Verbandsmaterial aus. Sinn macht auch die Bereitstellung einer Zahnrettungsbox.

Quelle: ARAG









## GET THERE FASTER

**Schneller ans Ziel mit MoveToLive und CYBEX®**

Der menschliche Körper ist halb Kunst, halb Wissenschaft - die perfekte Mischung aus Schönheit und Funktion. CYBEX® Fitness Equipment ist dafür geschaffen, beides zu optimieren und dadurch Lebensgefühl und körperliches Wohlbefinden zu verbessern.

Der CYBEX®-Vorteil:

- bestes biomechanisches Trainingsequipment
- natürliche Bewegungsabläufe
- effizientestes Training
- unvergleichliche Trainingsresultate





**MoveToLive Deutschland GmbH**  
[www.movetolive.de](http://www.movetolive.de) | [info@movetolive.de](mailto:info@movetolive.de) | +49 2203 2020 0

Unsere Marken:

