

## Sportkreis Ostalb

<b>Titel:</b>	Selbstmanagement: Gestärkt in Beruf, Familie und Ehrenamt!
<b>Ansprechpartner im SK</b>	Frau Haag
<b>Thema:</b>	In dieser Kurzschulung bearbeiten wir kompakt die Themen Rollen, Stress, Kommunikation und Transparenz. Warum? Damit Sie (neue) Impulse mitnehmen können und sortierter, gestärkt und stressfreier im Ehrenamt, im Beruf und in der Familie wirken können.
<b>Termin:</b>	30. September 2021
<b>Beginn: / Ende:</b>	19 Uhr, bis 21:15 Uhr
<b>Ort:</b>	n.n.
<b>Referent:</b>	Manuela Rukavina, Claudia Mayer-Tischer
<b>Vereinsmanagerlizenz:</b>	3 (LE)
<b>Gebühr:</b>	Bitte Nachfrage beim Sportkreis
<b>Sonstiges:</b>	