



Das Deutsche Sportabzeichen an Schulen

Was ist das Deutsche Sportabzeichen?

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen mit Ordenscharakter der Bundesrepublik Deutschland, welches für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen wird und als offizieller deutscher Fitnessorden bezeichnet werden kann. Im Fokus des Abzeichens steht nicht der Wettkampf, sondern die persönliche Bestleistung.



Wer kann teilnehmen?

Die Prüfung zum Deutschen Sportabzeichen kann jede Person ab 6 Jahren ablegen. Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist für das Erlangen des Sportabzeichens nicht relevant.

Wie erlange ich das Deutsche Sportabzeichen?

Für das Deutsche Sportabzeichen ist jeweils eine Prüfung in den vier motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination notwendig. Die Leistungsanforderungen der jeweiligen Fähigkeiten sind nach Altersgruppen und Geschlecht gestaffelt. Das Abzeichen ist in die drei Leistungsklassen Bronze, Silber und Gold gegliedert. Zum Erlangen des Abzeichens sind alle 4 motorischen Grundfähigkeiten mit der Mindestanforderung zu bestehen, sowie die Schwimmfertigkeit nachzuweisen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Schwimmfertigkeit nachzuweisen. Diese finden sie unter www.deutsches-sportabzeichen.de

Wer kann Prüfer werden?

Das Deutsche Sportabzeichen wird durch einen anerkannten Prüfer abgenommen. Prüfer kann jeder werden, der eine Ausbildung zum Sportabzeichenprüfer beim Württembergischen Landessportbund e.V. absolviert. Die Ausbildung wird an einem Tag absolviert und setzt eine Mitgliedschaft in einem Sportverein, sowie ein Mindestalter von 16 Jahren voraus. Ausnahmen gelten für WLSB-Übungsleiter C Breitensport, Sportlehrer und Absolventen eines sportwissenschaftlichen Studiums.

Wie kann ich als Sportlehrer Prüfer werden?

Als ausgebildeter Sportlehrer, Absolvent eines sportwissenschaftlichen Studiums oder WLSB-Übungsleiter C Breitensport müssen Sie keine gesonderte Prüfung zum Sportabzeichen Prüfer ablegen. Senden Sie ihr ausgefülltes Antragsformular, sowie eine Kopie ihres Zeugnisses der Sportprüfung/ Kopie Ihrer Lizenz an den Württembergischen Landessportbund e.V. und Sie werden als Prüfer registriert.

Das Formular finden sie unter <http://www.wlsb.de/sportentwicklung-ehrenamt-sportstaettenbau-schule-sportabzeichen/deutsches-sportabzeichen/hinweise-fuer-pruefer>
www.wlsb.de

Welche Sportarten gibt es beim Deutschen Sportabzeichen?

Eine Prüfung ist in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Gerätturnen möglich. Die jeweiligen Leistungsanforderungen können dem aktuellen Leistungskatalog entnommen werden.

Was kostet das Deutsche Sportabzeichen?

Das Training bei einem Sportabzeichen-Treff und die Abnahme sind kostenfrei.

Die Beurkundung der absolvierten Leistungen kostet für Kinder und Jugendliche 1,50 € * und für Erwachsene 5,00 € (jeweils inkl. einer Nadel in Bronze, Silber oder Gold).

* (Bitte wenden Sie sich an Ihren zuständigen Sportkreis, da die Verleihungskosten für Kinder und Jugendliche z.T. über Partner der Sportkreise finanziert werden.)

Was ist SpAz?

SpAz (SportAbzeichen) ist die Onlineplattform zur Verwaltung des Deutschen Sportabzeichens in Baden-Württemberg. Hier können alle registrierten Prüfer über ihren personalisierten Zugang die Daten der Sportabzeichenabnahme eintragen, an den zuständigen Sportkreis senden und verwalten.

Zur Anmeldung gelangen Sie unter www.dsa-in-bw.de

Muss ich jeden Absolventen einzeln eintragen?

Der WLSB bietet den Schulen zur Unterstützung einen besonderen Service. Senden Sie uns eine Excelliste mit den Teilnehmerdaten (Name, Vorname, Geburtsdatum und evtl. Adresse) zu. Nach erfolgtem Import der Liste stehen Ihnen die Daten der Absolventen zur Verfügung und Sie können die Ergebnisse der Prüfungen unter www.dsa-in-bw.de eingeben.

Das Deutsche Sportabzeichen an der Schule

Die Einbindung des Deutschen Sportabzeichens in den Schulsportunterricht entspricht den Zielen der baden-württembergischen Bildungspläne. Denn nicht nur gilt: „Bewegung, Spiel und Sport in der Schule ist unverzichtbarer Bestandteil einer ganzheitlichen Bildung“, sondern sollen die Schüler auch „eine positive Einstellung zur Anstrengung entwickeln und sich Leistungsanforderungen stellen.“

Wie kann ich die Schüler auf das Sportabzeichen vorbereiten?

Wie jede Prüfung benötigt auch das Deutsche Sportabzeichen eine Vorbereitung, um während der Prüfung die individuelle Bestleistung zu erbringen. Das Training kann direkt in den Sportunterricht integriert werden. Vor der Prüfung sollte jedem Schüler die Möglichkeit gegeben werden, seinen individuellen Leistungsstand festzustellen.

Mit Hilfe des beiliegenden Quiz' können die Schüler das Deutsche Sportabzeichen z.B. spielerisch kennenlernen und ihr bereits vorhandenes Wissen unter Beweis stellen.

Welche Voraussetzungen gibt es für Schüler?

Jeder Schüler der im aktuellen Kalenderjahr das 6. Lebensjahr vollendet, kann am Sportabzeichen teilnehmen. Die geforderten Leistungen sind nach Alter, sowie Geschlecht gestaffelt und können dem Prüfungswegweiser des Deutschen Olympischen Sportbundes entnommen werden oder unter www.dosb.de eingesehen werden. Auch Schüler mit Behinderung können am Deutschen Sportabzeichen teilnehmen, für sie gibt es eine gesonderte Prüfungsordnung.*

(*Bitte beachten Sie, dass für die Abnahme eine spezielle Ausbildung erforderlich ist!)

Wie können Disziplinen in der Schule absolviert werden?

Das Deutsche Sportabzeichen kann innerhalb eines Kalenderjahres (nicht Schuljahr!) absolviert werden. Die Einzeldisziplinen können entweder auf mehrere Sportstunden aufgeteilt werden, oder alle Disziplinen auf einmal im Rahmen eines Sporttags abgelegt

werden. Außerdem können die Einzelprüfungen des Deutschen Sportabzeichens auch mit der Notengebung verknüpft werden. Eine weitere Möglichkeit bietet die Verzahnung der Prüfungen zum Sportabzeichen und der Bundesjugendspiele. Einige Disziplinen sind deckungsgleich und können direkt übernommen werden, oder mit wenig Aufwand gleichzeitig geprüft werden.

Wie können Schüler eingebunden werden und den Lehrer unterstützen?

Jugendliche ab 16 Jahren können an der Ausbildung teilnehmen und eine Prüfberechtigung zur Abnahme des Sportabzeichens erwerben. Des Weiteren besteht die Möglichkeit Schülermentoren der Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Gerätturnen in die Prüfungsvorbereitung und -abnahme einzubinden. Schüler die einen Trainer- oder Übungsleiterschein in einer der vier Sportarten haben, können die Sportlehrer ebenfalls bei Training und Abnahme aktiv unterstützen.

Woher bekomme ich Urkunden und Abzeichen?

Nach der Absolvierung aller Disziplinen übermitteln Sie alle relevanten Daten via SpAz zur Beurkundung an den zuständigen Sportkreis ein. Anschließend erhalten Sie von diesem die Urkunden und Nadeln per Post zugesandt.

Welche Vorteile hat das Sportabzeichen für Schüler und Lehrer?

Das Deutsche Sportabzeichen spornt Lehrer und Schüler zur individuellen Bestleistung an und kann zur jährlichen Überprüfung des Trainingszustandes dienen. Durch das Abzeichen können Verbesserungen und Effekte des Trainings fernab vom Notendruck der Schule verdeutlicht werden. So können alle Schüler an den Sport spielerisch herangeführt werden, ohne unter einem starken Leistungsdruck zu stehen.

Neben einem schulinternen Sportabzeichentag, der die Gemeinschaft innerhalb der Schulen und Klassen stärkt, ist auch eine Teilnahme am Schulwettbewerb des Deutschen Sportabzeichens möglich. Der Nachweis eines aktuellen Sportabzeichens ist zwingende Voraussetzung für eine Ausbildung bei der Polizei und beim Zoll und kann somit für Schüler von Abschlussklassen Ihrer Schule von besonderem Interesse sein.

Hinweis: das DSA wird generell gerne als „Bewerbungsbeilage“ gesehen und wird zudem von vielen Krankenkassen über das Bonussystem honoriert. Daher empfiehlt sich für die Schüler, die Sportabzeichen im persönlichen Portfolio zu sammeln.

Was ist der Schulwettbewerb und wie kann ich mit meiner Schule teilnehmen?

Alle Schulen aus Württemberg können am Schulwettbewerb des Deutschen Sportabzeichens teilnehmen. Hierzu muss lediglich zu den Leistungsdaten noch die Ergebnismeldung (siehe Ausschreibung Schulwettbewerb <https://www.wlsb.de/vereinsentwicklung/deutsches-sportabzeichen>) an den Sportkreis gesandt werden.

Ziel des Wettbewerbs ist es, möglichst viele Schüler und Lehrer für das Sportabzeichen zu begeistern. Beim Schulwettbewerb steht nicht die individuelle Leistung im Vordergrund, sondern die Gemeinschaftsleistung einer ganzen Schule. Es ist nicht relevant, in welcher Leistungsklasse das Abzeichen abgelegt wurden, sondern lediglich die Anzahl der erworbenen Sportabzeichen prozentual zur Gesamtschülerzahl ist ausschlaggebend für die Wertung.