

Übersicht der Fortbildungsangebote im Bereich Outdoor

Durch Klicken auf das jeweilige Seminar gelangen Sie direkt zur Anmeldung

25-323 Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) - Programm zur Ganzkörperkräftigung und Koordinationsschulung mit Alltagsbezug

25-316 Individuelles Ausdauertraining zur Gesundheitsförderung

25- 375 Outdoor-Fitness

25- 408 Sport im Freien - Weiterbildung für Wiedereinsteiger*innen und Umsteiger*innen

25- 412 Draußen aktiv

25- 368 Bewegungsspiele für Drinnen und Draußen und für Groß und Klein