

## **Übersicht der Fortbildungsangebote im Bereich Outdoor**

Durch Klicken auf das jeweilige Seminar gelangen Sie direkt zur Anmeldung

24-323 Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) - Programm zur  
Ganzkörperkräftigung und Koordinationsschulung mit Alltagsbezug

24-328 Individuelles Ausdauertraining zur Gesundheitsförderung

24- 375 Outdoor-Fitness

24- 408 Sport im Freien - Weiterbildung für Wiedereinsteiger\*innen und Umsteiger\*innen

24- 412 Draußen aktiv

24- 503 Praxistag Sport und Schule - Outdoor-Spass für Kids im Ganzttag